



Conceptverslag

Algemene Ledenvergadering

12 maart 2021

Aanwezig: 39
Afmeldingen: 5
No show: 11

1. **Opening met een korte meditatie**
2. **Mededelingen**
3. **Vaststellen van de agenda**

De agenda is vastgesteld.

4. **Vaststellen van de notulen Algemene Leden Vergadering, 27 november 2020**

De notulen zijn vastgesteld.

5. **Vaststelling van het Jaarverslag en de Jaarrekening 2020**

Jaarverslag

Missie/Visie/Strategie
(Her)certificering
Opleiding en accreditatie
Ledenbestand
Jaardagen
Zorgverzekeraars
Website

Jaarrekening

Theo Niessen (penningmeester). Geeft toelichting op de Jaarrekening.

De uitgaven zijn lager, dit door Corona, de Jaardagen konden niet fysiek plaatsvinden. De inkomsten zijn lager, dit is te wijten aan stoppen van het eigen mindfulness bedrijf, tekort aan inkomsten en dat men maar lid wil zijn van één vereniging. Het ledenaantal is gedaald.

Balans: er is een reserve deze is toereikend. De spaarrekening is stop gezet i.v.m. bankkosten.

Het Jaarverslag is vastgesteld en de Jaarrekening is akkoord.

6. **Plan van aanpak intervisie en supervisie (voorzitter Corine)**

Na certificering zowel supervisie als intervisie (i.v.m. richtlijnen framework’).

De VVM wil nieuwe trainers/professionals meer te begeleiden.

Na hercertificering alleen intervisie. De VVM wil supervisie organiseren. Hergecertificeerde leden kunnen zich op laten leiden tot supervisor. VVM organiseert de opleiding en zorgt voor organisatie en bekostigt de locatie, deelnemers/-toekomstige supervisors betalen zelf voor de opleiding.

Bij certificering (een keer per kwartaal) wordt men vrijwillig doorverwezen naar een VVM-supervisor. Hierdoor ontstaat meer binding tussen de leden.

Deze VVM-supervisor wordt deels betaald door VVM en deels door supervisant. In de supervisie ook aandacht voor intervisie.

Vragen:

- Is een vrije marktsysteem beter voor het organiseren van supervisie en dus de VVM gaat alleen mindful supervisors certificeren?
- Zou de VVM supervisie op een bepaalde wijze moeten organiseren?
- Zou de VVM supervisors moeten opleiden?
- Zou de VVM mee moeten betalen aan de opleiding tot supervisor?
- Zou de VVM de supervisors deels moeten belonen om de kosten van supervisie voor de leden laag te houden en de onderling binding van de leden te vergroten?
- Of moet de VVM terughoudender zijn en bijv. aansluiten bij de selectie van supervisors door de VMBN (tot op heden vooral opleiders met bijbehorende kosten)?

Reacties: Er zijn veel positieve reacties.

7. Erkenning van mindfulness professionals met een ander hoofdberoep

Inleiding/wat ging vooraf?

Samenwerking met de VMBN aangaande certificering MBSR/MBCT-trainers en accreditatie van opleidingen.

Door herinterpretatie van 'a framework' heeft de VVM de certificeringseisen moeten verdubbelen om nog steeds te voldoen aan niveau 1 van 'a framework'. Niveau 1 is afgesproken met de zorgverzekeraars om voor de MBSR/MBCT-training vergoedingen te krijgen. Het gevolg is dat bepaalde gecertificeerde mindfulness professionals niet meer voldoen aan de certificeringseisen.

Zolang het hele plaatje nog niet klaar is, is het nog niet te overzien hoe lang het gaat duren. Maar er is altijd een overgangsregeling.

Beroepenveld mindfulness professionals

- Er zijn 2.000 - 2.500 opgeleide mindfulness professionals.
- 50% GGZ-achtergrond, 50% zelfstandig.
- Meer dan 90% werkt parttime in de mindfulness.
- 16% geeft één training per jaar, 24% geeft twee trainingen per jaar.
- Dus een zeer groot deel van de mindfulness professionals heeft een ander hoofdberoep met daar aan verbonden eisen van scholing.
- Er is een breed scala aan Mindfulness-opleidingen, de zogenaamde MBP's dus ook een scala aan mindfulness professionals.

Wat te doen met certificering en hercertificering

1. Dient de VVM vast te houden aan een systeem van certificering en hercertificering voor mindfulness professionals?

Toelichting:

- Een mindfulness professional is iemand die mindfulness op een professionele manier overdraagt.
- Dus niet overgaan naar certificering van trainers.
- Geen onderscheid tussen de verschillende MBP's.
- Alleen met een bepaalde erkenning voor MBCT/MBSR-trainer vanwege de zorgverzekeraars.
- Een mindfulness professional kan trainingen en therapieën geven, coach zijn, etc.

Reacties in de Chat. Het merendeel is het eens met de benaming mindfulness professional.

Wat te doen met certificering en hercertificering

2. De VVM houdt vast aan niveau 1 van 'a framework' voor de erkenning van de mindfulness-trainer MBSR/MBCT.

Toelichting:

- We hebben de richtlijn certificering moeten bijstellen om aan het niveau 1 te voldoen dus het aantal opleidingsuren moeten verhogen. Dit is nodig voor de erkenning bij de zorgverzekeraars.

Reacties: Ook hier de reactie positief

Wat te doen met certificering en hercertificering

3. De VVM wil zoveel mogelijk mindfulness professionals binden en erkennen om zo de kwaliteit van mindfulness professionals hoog te houden.

Toelichting:

- We gaan terug naar ons oorspronkelijk certificeringsniveau en maken een aparte erkenning voor MBCT/MBSR-trainer voor de zorgverzekeraars.
- We houden rekening met dat 90% van de mindfulness professional ook nog een ander beroep heeft. De hercertificeringsrichtlijn moet ook voor deze groep doenbaar zijn.
- Hierdoor kan de VVM de kwaliteit van de mindfulness professional ondersteunen met haar aanbod.

Reacties: Er zijn veel reacties. Deze worden meegenomen.

8. Werving van nieuwe leden Nol voorzitter, Corinne licht toe

In 2020 is het aantal leden gedaald van 484 naar 447. Pensionering, VMBN vergoedingen bij zorgverzekeraars, beëindiging bedrijf, financieel.

Sinds 2015 is er een licht dalende trend. Het voornemen is om in 2021 een ledental van 500 te bereiken en de stijgende lijn daarna door te zetten. Een groeiende vereniging is een bloeiende vereniging. Het gaat daarbij om ledenwerving en ledenbehoud. VVM heeft veel te bieden waaronder vergoeding zorgverzekeraar, supervisie/intervisie en accreditatie. Het afgelopen jaar was het al onder onze aandacht maar de komende jaren willen we een speerpunt maken van ledenwerving.

Een belangrijk onderdeel van een plan voor ledenwerving is de ledenanalyse:

- Welke type leden hebben we binnen de VVM?
- Waarom wordt iemand lid?
- Wat is het imago van de VVM?

Wij staan voor professioneel, persoonlijk en betrokken. Zie je dat terug in de VVM?

VVM gaat voor inclusiviteit. Dat betekent dat iedereen welkom is binnen de vereniging. Zie je dat terug in de VVM?

Een grote doelgroep is de verschillende professionals die mindfulness als nevenfunctie hebben of integreren in hun werk. Denk aan psychologen, fysiotherapeuten, leerkrachten of yogadocenten. Is het zinvol om binnen die beroepsgroepen meer leden te werven?

Welke activiteiten en acties zijn mogelijk?

- Ben je bereid om mee te denken in ledenwerving?
- Kun je in je eigen netwerk c.q. beroepsgroep de VVM onder de aandacht brengen?

Welke acties spreken aan?

- Sociale media zoals LinkedIn, Facebook, Instagram.
- Meer traditionele media zoals website, vakbladen.
- Bijwonen symposia en bijeenkomsten om de VVM onder de aandacht te brengen.

Daarnaast denken wij aan een studentenlidmaatschap en een seniorenlidmaatschap.

Een oproep aan de leden om ideeën hierover met het bestuur te delen. En een oproep aan de leden om je aan te melden als je ervaring en tijd hebt om de social media op te pakken.

9. Rondvraag

Carine Olbers: uitnodiging van de VMBN-ledendag op 26 maart, zijn de VVM-leden welkom.

William van Hoeck: ieder lid zou meer bekendheid moeten geven over de VVM. In hun trainingen, posten.

Marie-Anne: vraag over studenten- seniorenlidmaatschap. Studenten als ze nog bezig zijn met de opleiding. Senioren: veel senioren stoppen lidmaatschap maar zijn toch nog geïnteresseerd in mindfulness. Deze twee groepen korting geven.

Stephanie Verhoeven: Engelstalige website versie.

Mariëtte Reijnders: bedankt bestuur voor de hoeveelheid werkt wat is verricht. Straalt veel energie uit.

Aimee Coenen: Dank voor het zorgen voor de vergoedingen van de zorgverzekeraars. Is volledig zelfstandig bezig is enthousiast over de plannen van intervisie/supervisie. Wat is de finale planning hiervan?

Het is nog in beginfase. Hopelijk 1 oktober zo niet dan zeker 1 januari 2022. De volgende stap is te overleggen met de opleidingen.

Jacqueline Wallé: Er komt regelmatig de vraag wat is het verschil tussen VVM en VMBN. Kan er een folder komen om deze uit te delen?

10. Afsluiting van de vergadering

Nol dankt alle aanwezigen deze keer een flinke groep en sluit de inspirerende vergadering.